



## Lavendel Badesalz & Fussbad

Das Lavendel-Badesalz ist ein wundervoller Begleiter beim abendlichen Fußbad. Es unterstützt bei Schnupfen, Infekten aber auch bei Bauchkrämpfen, Aufregung und Unruhe.

*Eine Anwendung, die rundum für Wohlbefinden sorgt!*

### Lavendel-Badesalz für dein ansteigendes Fußbad

Warme Bäder entspannen, unterstützen bei Infekten und sind Mini-Wellness-Anwendungen für zu Hause.

#### So geht`s:

- Stelle dafür einen Eimer in die Badewanne. Setz dich auf den Badewannenrand oder einen geeigneten Hocker und
- befülle die Wanne ungefähr knöchelhoch mit lauwarmem Wasser,
- dann kannst du deine Füße reinstellen und
- eine Handvoll Lavendel-Badesalz unterrühren.
- Nach und nach wird nun wärmeres/heißes Wasser zugegossen, so dass die Temperatur und der Wasserspiegel in der Wanne langsam ansteigen.
- Badedauer: 8-10 Minuten.
- Anschließend die Füße abtrocknen, warme Socken überziehen, nachruhen.



Merry Christmas!